

+ DIE DUNKELSTEN SEITEN VON CORONA +

Krise fördert Sucht

Isolation, Einsamkeit, Existenzsorgen, Zukunftsängste: Für Suchtkranke und -gefährdete können diese Begleiterscheinungen der Corona-Krise zum gefährlichen Cocktail werden. Das erleben Bernd Zschiesche (74), Vorsitzender vom Blauen Kreuz München, und seine Mitstreiter in dem Suchthilfeverein gerade Tag für Tag. „Der Alkoholkonsum ist sprunghaft gestiegen“, sagt der Unterhachinger. „Sie brauchen bloß die vollen Glascontainer anzuschauen.“ Ein noch stärkeres Indiz ist für ihn die steigende Zahl an Hilfesuchenden: „Wir haben 20 Prozent mehr Erstgespräche als üblich.“

Normalerweise würden diese Menschen in eine der 60 Selbsthilfegruppen des Vereins in und um München vermittelt werden. Doch diese sind nach jetzigem Stand noch bis 10. Mai geschlossen. Das heißt: Es ist nicht nur schwierig, neue Mitglieder aufzunehmen. Auch die Betreuung der rund 800 Suchtkranken, die zuletzt im Schnitt einmal pro Woche eine Selbsthilfegruppe besucht haben, ist nun meist nur telefonisch möglich. „Viele unserer Klienten sind allein und vereinsamen in solch einer Situation total. Das Rückfallrisiko steigt da stark“, sorgt sich Zschiesche, der selbst seit 30 Jahren trocken und ebenso lange in der Selbsthilfe tätig ist. Seine Erfahrung zeigt: „Alkoholismus und Arbeitslosigkeit hängen eng zusammen.“ Acht bis zehn Prozent der Arbeitslosen seien betroffen. Eine Krise wie jetzt löse bei vielen



Bei Bernd Zschiesche und seinem Team vom Blauen Kreuz rufen zur Zeit 20 Prozent mehr Hilfesuchende an als sonst. Foto: BKM

vergleichbare Existenzängste aus. Wer dann Alkohol als eine Art „Medizin“ konsumiere, sei schnell auf dem Weg zur Sucht. Das passiere völlig unabhängig von der sozialen Stellung oder dem Alter. So nutzen derzeit Menschen von Mitte 20 bis 90 die Angebote des Vereins. Genau gesagt: Die ehrenamtlichen Gruppenleiter telefonieren jede Woche mindestens einmal mit ihren Teilnehmern. „Bei Leuten, die nah an der Flasche

sind, gibt es auch mehrere Gespräche pro Woche“, weiß der 74-Jährige. Dennoch könnten Telefonate oder Video-Chats nie den persönlichen Kontakt und Erfahrungsaustausch in der Gruppe ersetzen. Zschiesche hofft daher, dass die Treffen bald wieder möglich sind. Vor Ort wird jeweils nach größeren Räumen gesucht, um Abstände einhalten zu können. Erreichbar ist das Team unter Telefon 38888873. ut

Neue Regelungen

Ein kleiner Schritt zu Normalität: Seit dem Wochenende dürfen sich in Bayern wieder Angehörige zweier Haushalte treffen. Ab Montag, 11. Mai, treten noch weitere Lockerungen in Kraft.

- **Schule:** Neben den Abschlussklassen werden auch die 11. Klassenstufen im Gymnasium, die neunten an Realschulen und die achten an Mittelschulen unterrichtet. In Grundschulen gibt es für die Viertklässler wieder Unterricht. An Musikschulen ist Einzelunterricht wieder möglich.
- **Sport:** Wer genug von Joggen und Radfahren hat darf ab Montag kontaktfreien Individualsport betreiben – etwa Tennis, Golf, Segeln oder Leichtathletik.
- **Freizeitgestaltung:** Auch Bibliotheken, Museen oder Ausstellungen können besucht werden – unter Auflagen. Zoo und Botanischer Garten dürfen nur ihre Außenanlagen öffnen. rea

Wir haben weiter für unsere Kunden geöffnet und in unserem Geschäft alle nötigen Gesundheits-Schutzmaßnahmen getroffen!!!

Gold- und Silberankauf Berg am Laim, Inh. Johann
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10–18 Uhr durchgehend für Sie da!
✓ kostenlose Hausbesuche vom Chef persönlich ✓ 12-Stunden-Service ✓ Sofortige Auszahlung

Ankauf von: Schmuckgold, Bruchgold, Zahngold, Goldmünzen, Diamantschmuck, Markenuhren (Cartier, Rolex etc.), Silberschmuck/-uhren, -besteck, -münzen, Zinnankauf.

Kreillerstraße 65, 81673 München, Telefon 01 77/2 10 11 60

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

Von Standard bis exklusiv

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

Portas-Fachbetrieb F. Haslwanter
Türen und Fenster
Badstr. 16 • 81379 München
Telefon: 089/7 24 48 00

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung • www.haslwanter.portas.de



Immunsystem stärkende Informations-Chips gegen Viren, Bakterien und Keime.



Von Therapeuten vielfach geprüft und empfohlen.

Neben der Aktivierung der Selbstheilungskräfte zur Bewältigung von gesundheitlichen Problemen gibt es in unserem Alltag eine Vielzahl von weiteren Anwendungsmöglichkeiten.

- Aufrechterhaltung der Konzentrationsfähigkeit
- Abrufen der optimalen Leistungsfähigkeit
- Ruhe und Gelassenheit in stressigen Situationen
- Stärkung der Mentalkraft
- Schnellere Entspannung in Ruhephasen
- Tiefer und erholsamer Schlaf

Vorteile:

Die Wirkkraft der Informations-Chips ist über EEG und HRV messbar. Sie dienen Therapeuten zur Diagnostik und zur Unterstützung der Therapie.

Mehr über die Funktionsweise und Wirkkraft der Chips finden Sie auf der Website: www.akury.de

AkuRy GmbH - Heiko Wenner

Zum Hartberg 20 | D-64739 Höchst im Odw.
Telefon 06163-9439736 | info@akury.de

